

Vous voulez faire du bénévolat?

Fiche de renseignement pour des jeunes

Fédération canadienne des coopératives de travail

Pour quelles raisons devriez-vous faire du bénévolat? Comment pouvez-vous vous impliquer? Où pouvez-vous vous procurer de plus amples renseignements?

Nous avons interrogé plus de 350 personnes, impliquées dans plus de 40 organismes du Canada atlantique, y compris des jeunes âgés de 16 à 30 ans, sur les raisons pour lesquelles les jeunes devraient faire du bénévolat. Nous leur avons également demandé par où commencer.¹ Voici leurs réponses.

Le bénévolat : quels sont ses avantages pour les jeunes?

Vous pouvez passer votre temps libre de douzaines de façons différentes. Pourquoi devriez-vous envisager de le consacrer en partie au bénévolat? C'est parce que le bénévolat vous permet de :

- Gagner en assurance en aidant les autres et en participant à une action utile.
- Rencontrer de nombreuses personnes de tous âges et de tous milieux, qui pourront vous aider dans votre vie personnelle et professionnelle.
- Vous faire de nouveaux amis, surtout si vous venez d'arriver dans une communauté.
- Ajouter de nouvelles expériences, responsabilités et références à votre curriculum vitæ et présenter un meilleur profil pour vos futurs employeurs.
- Acquérir de nouvelles compétences, par exemple en matière d'organisation et de gestion

¹ Cette fiche de renseignements fait état des conclusions d'un projet de recherche intitulé *Créer une culture de la gouvernance qui valorise et qui stimule les jeunes*, effectué en 2004 par le Centre régional de développement coopératif, la Fédération canadienne des coopératives de travail, la coopérative Rising Tide Itée et le Programme de séminaires sur le leadership chez les jeunes du réseau coopératif du Canada atlantique. Ce projet a été financé au titre de l'Initiative canadienne sur le bénévolat par le Centre de développement des connaissances d'Imagine Canada.

- de réunions, de collectes de fonds, d'efficacité dans la communication et de travail d'équipe.
- Faire toute la différence dans la vie d'une personne, par exemple en aidant les enfants en orthographe ou en maths, en faisant la lecture à des aînés, en collectant de l'argent pour une cause importante – les possibilités sont infinies.
- Agir au service de votre collectivité et préserver votre culture et votre patrimoine.
- Apprendre à mieux vous connaître, par exemple votre mode de relation avec autrui, vos réactions dans des situations particulières, ainsi que vos points forts et vos points faibles.

Par où commencer

Le choix d'une action bénévole ressemble à celui d'un club à l'école ou d'un emploi auquel postuler. Vous devez connaître ce qui sera attendu de vous et à quoi vous attendre, avant de pouvoir prendre la bonne décision. Vous ne pourrez pas prendre la décision qui vous convient, à moins de connaître la réponse à ces questions. Si ce n'est pas le cas, vous pourrez vous décourager ou avoir l'impression que votre contribution est inférieure à vos possibilités. Par conséquent, avant de vous engager à faire du bénévolat pour un organisme, posez les questions suivantes.

Questions à poser à l'organisme :

- Combien d'heures de travail bénévole attend-on de moi par semaine, mois, année?
- Mes menues dépenses (p. ex., transport, repas, fournitures, uniformes, garde d'enfant) seront-elles remboursées?
- Une formation, une orientation me seront-elles offertes?
- Existe-t-il un programme de mentorat pour conseiller et soutenir les jeunes bénévoles?
- Aurai-je l'occasion d'apprendre de nouvelles compétences au fil du temps, pour ne pas toujours faire la même chose?

- Les bénévoles de l'organisme m'accueilleront-ils d'égal à égal, tiendront-ils compte de mes compétences et me permettront-ils d'apporter une contribution utile?
- Cherchez-vous activement à recruter des jeunes?
- Comment puis-je savoir si vous souhaitez véritablement associer de jeunes bénévoles à votre activité?
- Acceptez-vous de faire toujours travailler au moins deux jeunes bénévoles ensemble pour que nous ne nous sentions pas isolés?
- Les jeunes bénévoles seront-ils en mesure d'influencer les politiques et d'inspirer des changements?
- Si l'organisme dispose d'un conseil d'administration, pouvons-nous voter, nous présenter aux élections au conseil d'administration et être élus?
- Disposez-vous de politiques écrites sur les bénévoles et le bénévolat?
- Vous réunissez-vous régulièrement?
- Les réunions sont-elles ouvertes à tous?

Questions à vous poser :

- Quelle est l'opinion de mes amis sur cet organisme? Vont-ils me pousser à le quitter parce qu'il n'est pas « cool »?
- Ma famille et mes professeurs vont-ils me soutenir dans mon bénévolat et me laisser du temps libre?
- Obtiendrai-je des crédits de cours à l'école/université?
- Aurais-je le droit de partir de l'école/la maison en avance ou d'y arriver en retard, à cause de mes responsabilités de bénévole?
- Mes parents/professeurs comprendront-ils que je ne pourrai pas abandonner un organisme, après avoir pris l'engagement d'y faire du bénévolat?
- Si je fais du bénévolat, cela m'aidera-t-il à faire de bons choix de carrière ou de métier?

- Puis-je concilier mes responsabilités de bénévole et mes études, un travail à temps partiel et mes autres objectifs?
- Pourrai-je acquérir de nouvelles compétences ou apprendre de nouvelles informations qui m'aideront dans d'autres domaines de la vie?

Où se procurer de plus amples renseignements

Les sites Web ci-dessous contiennent des ressources qui peuvent aider les jeunes bénévoles à apporter une meilleure contribution aux organismes. Ils expliquent comment des jeunes bénévoles ont réussi à élaborer et à modifier des politiques publiques, comment ils peuvent vous aider à devenir un meilleur bénévole et comment vous pouvez vous renseigner sur des actions bénévoles, en particulier dans le domaine de la protection de l'environnement.²

Charity Village
<www.charityvillage.com>

Dialogue Jeunesse rurale en direct
<www.rural.gc.ca>

Volunteer Calgary Youth Site
<www.volunteercalgary.ab.ca>

Zone jeunesse, ville d'Ottawa
<http://ottawa.ca/city_services/yzj/volunteering/index_fr.shtml>

Good Work Canada
<www.planetfriendly.net/goodworklinks.html>

Bénévoles Canada
<www.volunteer.ca>

Patrimoine canadien
<http://www.pch.gc.ca/Cyberstation/html/ozone_f.htm>

² Ces pages Web ont été consultées pour la dernière fois le 19 mai 2005.

Centre de développement des connaissances
Imagine Canada
425, avenue University, bureau 900, Toronto (Ontario)
M5G 1T6
Tél. : 416 597-2293 / 1 800 263-1178

Nous accueillons favorablement votre rétroaction sur ce document réalisé à partir d'un projet de recherche, ainsi que sur son utilisation. Prière de nous la faire parvenir par courrier électronique à l'adresse suivante : <kdc@imaginecanada.ca>.

© Imagine Canada, 2005
ISBN 1-55401-137-X

Le Centre de développement des connaissances d'Imagine Canada est financé dans le cadre du Programme des partenariats communautaires du ministère du Patrimoine canadien, au titre de l'Initiative canadienne sur le bénévolat. Les opinions exprimées dans cette publication ne reflètent pas nécessairement celles du ministère du Patrimoine canadien.

Canada

< www.kdc-cdc.ca >