

Comment les congrégations ethniques aident les immigrants à s'intégrer au Canada

par Femida Handy, Lisa Diniz et Leona Anderson

Lorsque les immigrants s'adaptent à la culture canadienne, ils doivent constituer de nouveaux réseaux sociaux de soutien. Cette situation pose problème lorsqu'ils sont confrontés à des obstacles linguistiques et culturels. Bon nombre d'immigrants surmontent ce problème en se joignant à des congrégations religieuses de leur propre bagage ethnique. Ces congrégations constituent un premier refuge sûr où les gens peuvent former de nouveaux réseaux sociaux, parler leur langue et conserver leur culture. De nombreuses congrégations ethniques facilitent en outre l'intégration des immigrants à la société canadienne par des programmes bénévoles d'enseignement linguistique et de formation à leur nouvelle société. Souvent, les nouveaux immigrants peuvent également devenir bénévoles dans ces programmes, qui peuvent faciliter encore davantage leur intégration au Canada. Ce rôle important des congrégations ethniques n'a jamais été examiné de très près.

La recherche

La recherche appuyée par le Centre de développement des connaissances se penchait sur la question de savoir si les nouveaux immigrants œuvraient bénévolement dans des congrégations religieuses servant leur groupe ethnique. La recherche étudiait les motivations du travail bénévole et ce que les gens percevaient comme avantages du bénévolat au sein de la congrégation. Des entrevues avec 834 personnes, avec des représentants du clergé de 34 congrégations et 33 groupes de discussion ont été effectués dans le cadre de cette étude. Ces congrégations représentaient 8 groupes confessionnels et 16 appartenances ethniques dans 5 villes canadiennes. Parmi ceux et celles qui ont répondu au sondage :

- 84 % ont été bénévoles au sein de leur congrégation. La contribution bénévole moyenne aux congrégations était de 364 heures par année;
- 34 % des bénévoles des congrégations faisaient aussi du bénévolat dans d'autres organisations;
- Seulement 3 % d'entre eux faisaient du bénévolat pour d'autres organismes que leur congrégation.

Pourquoi les gens sont-ils bénévoles dans leur congrégation ethnique?

Les cinq raisons les plus importantes pour faire du bénévolat sont les suivantes, selon les bénévoles :

- respecter mes croyances religieuses;
- tisser des liens sociaux dans la congrégation;

- tisser des liens sociaux dans la communauté;
- ils avaient du temps libre;
- on leur a demandé personnellement de faire du bénévolat.

Les nouveaux immigrants commencent par s'impliquer en prenant part aux services et aux rencontres à caractère religieux. Plus tard, ils font du bénévolat plus officiel dans d'autres activités de la congrégation.

Tableau 1 : Motivations des immigrants en matière de bénévolat

Motivations du bénévolat	Pourcentage de réponses positives
Respecter mes croyances religieuses	63
Tisser des liens sociaux dans la congrégation	50
Tisser des liens sociaux dans la communauté	45
On m'a demandé personnellement de faire du bénévolat	37
J'avais du temps libre; j'ai donc fait du bénévolat	36
Faire du bénévolat dans le même programme que mes amis	30
Des membres du clergé m'ont incité à faire du bénévolat	28
Acquérir des compétences professionnelles/motifs professionnels	26
Faire du bénévolat dans un organisme situé près de la maison	24

Comment les congrégations ethniques recrutent-elles les immigrants de fraîche date comme bénévoles?

Les congrégations ethniques recrutent des bénévoles surtout :

- en faisant en sorte que les immigrants arrivés récemment se sentent bien accueillis et acceptés;
- en établissant les besoins des immigrants récemment arrivés;
- en appariant leurs compétences aux programmes existants ou aux programmes dans le cadre desquels ils peuvent apprendre de nouvelles compétences;

- en ayant recours à des méthodes formelles et informelles d'organisation;
- en reconnaissant les réalisations bénévoles.

Quels rôles les bénévoles jouent-ils dans les congrégations ethniques?

Les cinq activités les plus fréquentes exercées par les bénévoles étaient les suivantes :

- *Aider à préserver l'identité ethnique, culturelle et linguistique.* Il s'agit notamment de la préparation et du partage des aliments, de l'enseignement de leur langue, de leur musique et de leur danse aux jeunes et de l'organisation de festivals culturels publics.
- *Offrir des programmes hebdomadaires réguliers aux enfants.* Cette activité englobe des programmes hebdomadaires, comme l'enseignement religieux et linguistique, de même que des activités culturelles et sportives.
- *Offrir des programmes pour les personnes âgées.* Ces programmes englobent des visites aux personnes âgées, l'organisation de programmes sociaux et récréatifs, et leur transport.
- *Offrir des programmes aux personnes défavorisées.* Il s'agit notamment de fournir des vêtements et des aliments aux personnes dans le besoin, d'offrir des soupes populaires, d'organiser des secours internationaux en cas de catastrophe, d'offrir des programmes aux personnes handicapées et d'aider les immigrants et les réfugiés.
- *Offrir des programmes d'enseignement.* Il s'agit notamment d'éducation, de tutorat, de formation en informatique et de bourses d'études accordées aux jeunes et aux adultes. Les programmes de soutien destinés aux immigrants englobent des cours d'anglais, des services de traduction et des renseignements au sujet des finances (argent canadien, banques, etc.) et du logement.

De quelle façon les bénévoles immigrants tirent-ils profit de leur participation?

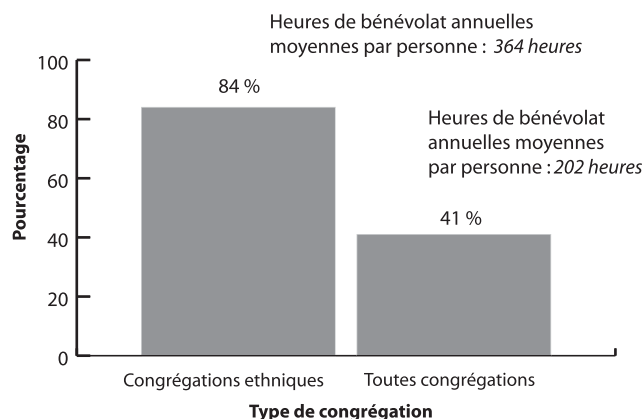
Les répondants ont classé les avantages des divers aspects du bénévolat sur une échelle de 1 à 5, le chiffre 1 représentant pas du tout profitable et le chiffre 5, extrêmement profitable. Les cinq avantages les plus importants du bénévolat (classements entre parenthèses) étaient les suivants :

- rencontrer de nouveaux amis (4,2);
- tisser des liens sociaux (4,1);
- acquérir de nouvelles compétences (4,0);
- se perfectionner dans la maîtrise de la langue (3,4);
- apprendre davantage au sujet du Canada (3,0).

Le bénévolat au sein de leur congrégation donne aux nouveaux immigrants un lieu d'appartenance et développe de nouveaux réseaux sociaux. Le bénévolat aide également les gens à acquérir de nouvelles compétences qui facilitent leur intégration à la société canadienne.

Comment les taux de bénévolat des immigrants se comparent-ils à ceux de l'ensemble des Canadiens?

Les membres des congrégations ethniques sont deux fois plus susceptibles d'assister aux services religieux hebdomadaires et de faire du bénévolat que l'ensemble des Canadiens. Les membres des congrégations ethniques sont deux fois plus susceptibles d'assister aux services religieux et de faire du bénévolat que l'ensemble des Canadiens qui assistent à des services religieux.¹



Conclusions

Dans notre étude des nouveaux immigrants et de leur association avec le bénévolat dans les congrégations ethniques, nous avons constaté que ces activités permettent aux nouveaux arrivants au Canada de tisser des liens sociaux qui facilitent leur intégration dans leur nouvelle société. De nombreux programmes de bénévolat élargissent aussi leurs services au-delà de la congrégation. Les nouveaux immigrants qui font du bénévolat dans le cadre de ces activités profitent de cette façon des liens tissés avec des gens et des groupes sociaux de la communauté en dehors de la congrégation.

La présente étude a tenté de faire ressortir cette importance et le rôle que jouent les congrégations ethniques dans le processus d'adaptation à un nouveau pays.²

¹ Statistique Canada (2001). *Faits saillants de l'Enquête longitudinale des Immigrants au Canada*. <www.statcan.ca:8096/bsolc/francais/bsolc?catno=89-611-X> (extrait le 1er juin 2005).

² Le rapport complet, *Le rôle des congrégations ethniques dans le bénévolat*, est consultable à <www.kdc-cdc.ca>.